

# Traumeel® crème

Arnica montana radix D3, Calendula officinalis MT, Hamamelis virginiana MT, Echinacea MT, Echinacea purpurea MT, Chamomilla MT, Symphytum officinale D4, Bellis perennis MT, Hypericum perforatum D6, Millefolium MT, Aconitum napellus D1, Belladonna D1, Mercurius solubilis D6, Hepar sulphur D6

## Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Traumeel crème en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u Traumeel crème niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Traumeel crème?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Traumeel crème?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

## 1. Wat is Traumeel crème en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?

Traumeel is een homeopathisch geneesmiddel voor de lokale ondersteunende behandeling van milde of matige trauma's, milde pijn en ontsteking van spieren en gewrichten.

Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

## 2. Wanneer mag u Traumeel crème niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

### Wanneer mag u Traumeel crème niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U bent allergisch (overgevoelig) voor planten van de composietenfamilie (Asteraceae).

### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Cetostearylalcohol kan plaatselijke huidreacties veroorzaken (bijv. contactdermatitis).

Dit middel bevat 1110 mg alcohol (ethanol) per 10 g (11,1% w/w).

Dit middel kan een brandend gevoel geven op uw huid als uw huid beschadigd is.

Vermijd contact met ogen, slijmvliezen, open wonden of beschadigde huid. Mag enkel op een intacte huid worden aangebracht. Bij tekenen van huidinfectie dient een arts te worden geraadpleegd.

### Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Gebruikt u naast Traumeel crème nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

### Waarop moet u letten met eten en drinken?

Niet van toepassing.

### Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn voor dit product geen gegevens beschikbaar over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, aangezien systemische blootstelling aan de werkzame bestanddelen van Traumeel verwaarloosbaar is. Voor zover bekend kan Traumeel crème gedurende de zwangerschap en de periode van borstvoeding zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt. Tot op heden werden geen schadelijke effecten gemeld.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Niet van toepassing.

### Traumeel crème bevat cetostearylalcohol en ethanol

Cetostearylalcohol kan plaatselijke huidreacties veroorzaken (bijv. contactdermatitis).

Dit middel bevat 1110 mg alcohol (ethanol) per 10 g (11,1% w/w).

Dit middel kan een brandend gevoel geven op uw huid als uw huid beschadigd is.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème ?

### Comment utiliser Traumeel crème ?

### Quels sont les effets indésirables éventuels ?

### Comment conserver Traumeel crème ?

### Contenu de l'emballage et autres informations

## 1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé ?

Traumeel est un médicament homéopathique pour le traitement de soutien local des traumatismes légers ou modérés, des douleurs légères et inflammations des muscles et des articulations.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

## 3. Hoe gebruikt u Traumeel crème?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De crème is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. Tenzij anders voorgeschreven, de crème 2x per dag ('s morgens en 's avonds), indien nodig vaker aanbrengen. Breng de crème aan op de te behandelen plekken, eventueel onder een verband.

### Heeft u te veel van Traumeel crème gebruikt?

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zoveer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Traumeel crème zou gebruiken, zal het effect daardoor niet sterker zijn.

Wanneer u teveel van Traumeel crème heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070 245 245).

### Bent u vergeten Traumeel crème te gebruiken?

Gebruik geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### Als u stopt met het gebruik van Traumeel crème

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. In zeldzame gevallen kunnen allergische huidreacties (overgevoeligheid) optreden (bij minder dan 1 op 10 000 gebruikers).

### Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem:

Federal Agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie

Postbus 97, 1000 BRUSSEL Madou

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be), e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## 5. Hoe bewaart u Traumeel crème?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tube zorgvuldig gesloten houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de tube en de doos na EXP. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooи ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in Traumeel crème?

De werkzame stoffen van 100 g crème zijn: Arnica montana radix D3 1,5 g; Calendula officinalis MT 0,45 g; Hamamelis virginiana MT 0,45 g; Echinacea MT 0,15 g; Echinacea purpurea MT 0,15 g; Chamomilla MT 0,15 g; Symphytum officinale D4 0,1 g; Bellis perennis MT 0,1 g; Hypericum perforatum D6 0,09 g; Millefolium MT 0,09 g; Aconitum napellus D1 0,05 g; Belladonna D1 0,05 g; Mercurius solubilis D6 0,04 g; Hepar sulphur D6 0,025 g.

De andere stoffen (hulpstoffen) zijn: Alcohol cetyllicus et stearyllicus emulsificans A, Paraffinum liquidum, Vaselinum album, Aqua purificata, Ethanolum.

### Hoe ziet Traumeel crème eruit en wat zit er in een verpakking?

Tube met 50 g of 100 g crème.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Heel Belgium NV

Boobiebos 25, B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65, E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

HO-BE447173

### Afleveringswijze

Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in maart 2022.

Notice : Information de l'utilisateur

# Traumeel® crème

Arnica montana radix D3, Calendula officinalis MT, Hamamelis virginiana MT, Echinacea MT, Echinacea purpurea MT, Chamomilla MT, Symphytum officinale D4, Bellis perennis MT, Hypericum perforatum D6, Millefolium MT, Aconitum napellus D1, Belladonna D1, Mercurius solubilis D6, Hepar sulphur D6

### Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème ?

### Comment utiliser Traumeel crème ?

### Quels sont les effets indésirables éventuels ?

### Comment conserver Traumeel crème ?

### Contenu de l'emballage et autres informations

## 2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème ?

### N'utilisez jamais Traumeel crème

- si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Asteraceae).

### Avertissements et précautions

L'alcool cétostéarylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par ex. dermatite de contact).

Ce médicament contient 1 110 mg d'alcool (éthanol) par 10 g (11,1% p/p).

Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, les plaies ouvertes ou la peau endommagée. Appliquer le produit uniquement sur la peau intacte.

En présence de signes d'infection de la peau, consultez un médecin.

### Autres médicaments et Traumeel crème

Il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments. Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### Traumeel crème avec des aliments et boissons

Sans objet.

### Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Traumeel crème sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives de Traumeel crème est négligeable. Selon les données connues, Traumeel crème peut être utilisé en suivant la posologie indiquée au cours de la grossesse et l'allaitement. Aucun effet nocif n'a été rapporté jusqu'à présent.

**-Heel**

## Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

### Traumeel crème contient de l'alcool cétostéarylque et de l'éthanol

L'alcool cétostéarylque peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

Ce médicament contient 1110 mg d'alcool (éthanol) par 10 g (11,1% p/p). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

## 3. Comment utiliser Traumeel crème ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien ou en cas de doute.

La crème est destinée uniquement à un usage externe.

Sauf autre prescription, appliquer la crème 2x par jour (le matin et le soir), si nécessaire plus souvent.

Appliquer la crème sur les parties à traiter, éventuellement sous pansement.

### Si vous avez utilisé plus de Traumeel crème que vous n'auriez dû

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous utilisez plus de Traumeel crème que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez utilisé trop de Traumeel crème, prenez immédiatement contact avec votre médecin, pharmacien ou le centre Antipoison (070 245 245).

### Si vous oubliez d'utiliser Traumeel crème

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

### Si vous arrêtez d'utiliser Traumeel crème

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans certains cas isolés, des réactions cutanées (d'hypersensibilité) peuvent se produire (chez moins d'un utilisateur sur 10 000).

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Traumeel® Creme

Arnica montana radix D3, Calendula officinalis MT, Hamamelis virginiana MT, Echinacea MT, Echinacea purpurea MT, Chamomilla MT, Symphytum officinale D4, Bellis perennis MT, Hypericum perforatum D6, Millefolium MT, Aconitum napellus D1, Belladonna D1, Mercurius solubilis D6, Hepar sulphur D6

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Traumeel Creme und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Traumeel Creme beachten?
3. Wie ist Traumeel Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Traumeel Creme aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Traumeel Creme und wofür wird es angewendet?

Traumeel ist ein homöopathisches Arzneimittel zur lokalen unterstützen Behandlung von leichten und mäßigen Traumata, leichten Schmerzen und Entzündungen der Muskeln und Gelenke.

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Traumeel Creme beachten?

### Traumeel Creme darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch (Überempfindlich) auf Pflanzen, die zur Familie der Korbblütler (Asteraceae) gehören, sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 1110 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 g (11,1% w/w). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen. Kontakt mit den Augen, den Schleimhäuten, offenen Wunden oder beschädigter Haut vermeiden. Nur auf intakte Haut auftragen. Falls Anzeichen von Hautinfektionen beobachtet werden, sollte ein Arzt zu Rate gezogen werden.

### Anwendung von Traumeel Creme zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

### Anwendung von Traumeel Creme zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Nicht zutreffend.

### Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher liegen keine Daten zur Wirkung von Traumeel Creme auf Fortpflanzungsfähigkeit, Schwangerschaft und Stillzeit vor. Da die systemische Exposition durch die Wirkstoffe von Traumeel Creme zu vernachlässigen ist, wird davon ausgegangen, dass keine Wirkungen auf Fortpflanzungsfähigkeit, Schwangerschaft und Stillzeit auftreten. Soweit bekannt, kann Traumeel Creme während Schwangerschaft und Stillzeit in der empfohlenen Dosierung angewendet werden. Bisher sind keine Nebenwirkungen berichtet worden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Nicht zutreffend.

### Traumeel Creme enthält Cetylstearylalkohol und Ethanol

Cetylstearylalkohol kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 1 110 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 g (11,1% w/w). Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97, 1000 BRUXELLES Madou

Site internet : [www.notifierneffetdesirable.be](http://www.notifierneffetdesirable.be)

e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. Comment conserver Traumeel crème

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le tube soigneusement fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le tube et la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatres suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

### Ce que contient Traumeel crème

Les substances actives de 100 g de crème sont : Arnica montana radix D3 1,5 g ; Calendula officinalis MT 0,45 g ; Hamamelis virginiana MT 0,45 g ; Echinacea MT 0,15 g ; Echinacea purpurea MT 0,15 g ; Chamomilla MT 0,15 g ; Symphytum officinale D4 0,1 g ; Bellis perennis MT 0,1 g ; Hypericum perforatum D6 0,09 g ; Millefolium MT 0,09 g ; Aconitum napellus D1 0,05 g ; Belladonna D1 0,05 g ; Mercurius solubilis D6 0,04 g ; Hepar sulphur D6 0,025 g.

Les autres composants (excipients) sont : Alcohol cetylicus et stearylcicus emulsificans A, Paraffinum liquidum, Vaselinum album, Aqua purificata, Ethanolum.

### Aspect de Traumeel crème et contenu de l'emballage extérieur

Tube de 50 g ou 100 g de crème

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium NV

Booriebos 25, B-9031 Drongen (Gent)

Tel. : 09/265 95 65, E-mail : [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### Numéro d'autorisation de mise sur le marché

HO-BE447173

### Mode de délivrance

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est mars 2022.

## 3. Wie ist Traumeel Creme anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Creme ist nur für die äußerliche Anwendung bestimmt.

Soweit nicht anders verordnet, die Creme 2x täglich (morgens und abends), bei Bedarf auch öfters auftragen.

Auf die betroffenen Stellen auftragen. Legen Sie gegebenenfalls einen Verband an.

### Wenn Sie eine größere Menge von Traumeel Creme angewendet haben, als Sie sollten

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Traumeel Creme angewendet, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Traumeel Creme angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

### Wenn Sie die Anwendung von Traumeel Creme vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

### Wenn Sie die Anwendung von Traumeel Creme abbrechen

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Sehr selten können allergische Hautreaktionen (Überempfindlichkeit) auftreten (bei weniger als 1 von 10 000 Anwendern).

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale MeldeSystem anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97, 1000 BRÜSSEL Madou

Website: [www.notifierneffetdesirable.be](http://www.notifierneffetdesirable.be), E-Mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Traumeel Creme aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren. Die Tube fest verschlossen halten. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Tube und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall.

Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Traumeel Creme enthält

Die Wirkstoffe in 100 g Creme sind: Arnica montana radix D3 1,5 g; Calendula officinalis MT 0,45 g; Hamamelis virginiana MT 0,45 g; Echinacea MT 0,15 g; Echinacea purpurea MT 0,15 g; Chamomilla MT 0,15 g; Symphytum officinale D4 0,1 g; Bellis perennis MT 0,1 g; Hypericum perforatum D6 0,09 g; Millefolium MT 0,09 g; Aconitum napellus D1 0,05 g; Belladonna D1 0,05 g; Mercurius solubilis D6 0,04 g; Hepar sulphur D6 0,025 g.

Die sonstigen Bestandteile sind: Alcohol cetylicus et stearylcicus emulsificans A, Paraffinum liquidum, Vaselinum album, Aqua purificata, Ethanolum.

### Wie Traumeel Creme aussieht und Inhalt der Packung

Tuben zu 50 g oder 100 g Creme

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium NV

Booriebos 25, B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65, E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### Zulassungsnummer

HO-BE447173

### Abgabestatus

Freie Abgabe

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2022.

-Heel