

Traumeel® Tabletten

Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3, Belladonna D4, Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8, Chamomilla D3, Symphytum officinale D8, Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2, Hypericum perforatum D2

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht een week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Traumeel tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u Traumeel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Traumeel tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Traumeel tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Traumeel tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?

Traumeel is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt als ondersteunende behandeling van milde of matige trauma's, milde pijn en ontsteking van spieren en gewrichten.

Dit homeopathische geneesmiddel wordt gebruikt volgens de principes van de bioregulerende geneeskunde.

Wordt uw klacht 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u Traumeel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u Traumeel niet gebruiken?

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Bij allergie (overgevoeligheid) voor planten van de Compositenfamilie (Asteraceae).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit Traumeel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Traumeel tabletten bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt. Indien de symptomen aanhouden of verergeren dient een arts te worden geraadpleegd.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Traumeel tabletten nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Tot op heden zijn er geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Waarom moet u letten met eten en drinken?

Voor zover bekend kan dit geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank worden ingenomen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn van Traumeel tabletten geen gegevens beschikbaar over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, gezien de homeopathische verdundingen van de bestanddelen van dit geneesmiddel tot dusver niet toxisch zijn gebleken. Voor zover bekend kan Traumeel tabletten gedurende de zwangerschap en de periode van borstvoeding in de aanbevolen dosering worden gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen gegevens bekend die er op wijzen dat Traumeel tabletten invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Traumeel bevat lactose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

3. Hoe neemt u Traumeel tabletten in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering voor volwassenen:

Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 12 tabletten daags).

Dosering voor kinderen:

Adolescenten van 12 tot 18 jaar: Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 12 tabletten daags).

Notice: Information de l'utilisateur

Traumeel® Comprimés

Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3, Belladonna D4, Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8, Chamomilla D3, Symphytum officinale D8, Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2, Hypericum perforatum D2

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

Que contient cette notice ?:

1. Qu'est-ce que Traumeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Traumeel comprimés ?
3. Comment prendre Traumeel comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Traumeel comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Traumeel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

Traumeel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés comme traitement de soutien des traumatismes légers ou modérés, des douleurs légères et inflammations des muscles et des articulations.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine bioregulateur.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après une semaine.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Traumeel comprimés ?

Ne prenez jamais Traumeel

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Asteracées).

Kinderen van 6 tot 11 jaar:

Gebruikelijke dosering: 2x daags 1 tablet innemen. Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 8 tabletten daags).

Kinderen van 2 tot 5 jaar:

Gebruikelijke dosering: 1-2x daags 1 tablet toedienen. Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet toedienen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 6 tabletten daags).

Kinderen jonger dan 2 jaar:

Gebruikelijke dosering: 1x daags 1 tablet toedienen. Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet toedienen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 4 tabletten daags).

Het wordt aanbevolen de tabletten in de mond te houden tot ze zacht worden, voor ze in te slikken. De tabletten moeten niet volledig opgelost zijn, maar eerder uit mekaar beginnen vallen en kunnen dan ingestikt worden, indien gewenst met wat water. Voor kinderen kunnen de tabletten eventueel geplet worden, toegevoegd worden aan een kleine hoeveelheid water en dan toegediend.

Heeft u te veel Traumeel ingenomen?

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Traumeel zou innemen, zal het effect daardoor niet sterker zijn.

Wanneer u teveel van Traumeel heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten Traumeel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van Traumeel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling. Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. In zeer zeldzame gevallen kunnen allergische huidreacties (overgevoeligheid) optreden. De frequentie van deze bijwerkingen is niet bekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten
Afdeling Vigilantie
Postbus 97
B-1000 BRUSSEL Madou
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
e-mail: adr@fagg.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Traumeel tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tablettencontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na EXP. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in Traumeel?

De werkzame stoffen in 1 tablet van 301,5 mg zijn: Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3 àà 15 mg; Belladonna D4 75 mg; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8 àà 30 mg; Chamomilla D3, Symphytum officinale D8 àà 24 mg; Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2 àà 6 mg; Hypericum perforatum D2 3 mg. De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn: Lactose monohydraat, Magnesium stearaat.

Hoe ziet Traumeel eruit en wat zit er in een verpakking?

Tabletten voor oraal/oromucosaal gebruik. Bestaat in verpakkingen van 50 en 250 tabletten.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tel.: 09/265 95 65
E-mail: info@heel.be

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

HO-BE480462

Afleveringswijze

Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2021.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Traumeel.

Traumeel comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, consultez un médecin.

Autres médicaments et Traumeel

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue.

Traumeel avec des aliments et boissons

Pour autant que l'on sache, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

On ne dispose pas de données concernant l'effet de Traumeel comprimés sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Traumeel comprimés peut être utilisé, selon la posologie indiquée, au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il n'existe pas de données indiquant que Traumeel comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

Traumeel contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre Traumeel comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie pour adultes :

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

Posologie pour population pédiatrique :

Adolescents de 12 à 18 ans : Dose habituelle : prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

Enfants de 6 à 11 ans :

Dose habituelle : prendre 1 comprimé 2x par jour.
En cas de plaintes aiguës : prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

Enfants de 2 à 5 ans :

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1 à 2x par jour.
En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Enfants de moins de 2 ans :

Dose habituelle : administrer 1 comprimé 1x par jour.
En cas de plaintes aiguës : administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 4 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

Si vous avez pris plus de Traumeel que vous n'auriez dû
Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous prenez plus de Traumeel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.
Si vous avez pris trop de Traumeel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Traumeel

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Traumeel

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.
Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans de très rares cas, des réactions allergiques de la peau (hypersensibilité) peuvent survenir. La fréquence n'est pas connue.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
Division Vigilance

Boîte Postale 97
1000 BRUXELLES Madou
Site internet : www.notifieursiteindesirable.be
e-mail : adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Traumeel comprimés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Traumeel

Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3 à 15 mg; Belladonna D4 75 mg; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8 à 30 mg; Chamomilla D3, Symphytum officinale D8 à 24 mg; Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2 à 6 mg; Hypericum perforatum D2 3 mg. Les autres composants (excipients) sont : Lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

Aspect de Traumeel et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.
Traumeel existe en emballages de 50 et 250 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tél. : 09/265 95 65
E-mail : info@heel.be

Numéro d'Autorisation de mise sur le marché

HO-BE480462

Mode de délivrance

Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est avril 2021.

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Traumeel® Tabletten

Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3, Belladonna D4, Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8, Chamomilla D3, Symphytum officinale D8, Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2, Hypericum perforatum D2

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach eine Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Traumeel Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Traumeel Tabletten beachten?
3. Wie ist Traumeel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Traumeel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Traumeel Tabletten und wofür wird es angewendet?

Traumeel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen die traditionell zur unterstützenden Behandlung von leichten und mäßigen Traumata, leichten Schmerzen und Entzündungen der Muskeln und Gelenke angewendet werden.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Wenn Sie sich nach eine Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Traumeel Tabletten beachten?

Traumeel darf nicht eingenommen werden
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Pflanzen, die zur Familie der Korbblütler (Asteraceae) gehören, sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Traumeel einnehmen.

Traumeel Tabletten enthalten Lactose. Bitte nehmen Sie Traumeel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Zuckerunverträglichkeit leiden.

Wenn die Symptome anhalten oder sich verschlimmern, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

Einnahme von Traumeel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Einnahme von Traumeel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Traumeel Tabletten auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, kann Traumeel Tabletten während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Traumeel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

Traumeel enthält Lactose

Bitte nehmen Sie Traumeel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Traumeel Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung für Erwachsene:

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.
Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

Dosierung für Kinder:

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren
Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.
Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette und

danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

Kinder von 6 bis 11 Jahren:

Übliche Dosis: 2x täglich 1 Tablette einnehmen.
Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

Kinder von 2 bis 5 Jahren:

Übliche Dosis: 1x täglich 1 Tablette verabreichen.
Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Kinder unter 2 Jahren:

Übliche Dosis: 1x täglich 1 Tablette verabreichen.
Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 4 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Mund zu zergehen, um sie anschließend – ggf. mit einem Schluck Wasser – herunterzuschlucken.
Für Kinder kann die Tablette zerkleinert und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Traumeel eingenommen haben, als Sie sollten

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Traumeel anwenden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Traumeel haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antizipationszentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Traumeel vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Traumeel abbrechen

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. In sehr seltenen Fällen können allergische Hautreaktionen (Überempfindlichkeiten) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte
Abteilung Vigilanz
Postfach 97
1000 BRÜSSEL Madou
Website: www.notifieursiteindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Traumeel Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren. Das Tablettenbehältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Traumeel enthält

Die Wirkstoffe in 1 Tablette von 301,5 mg sind: Arnica montana radix D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Millefolium D3 à 15 mg; Belladonna D4 75 mg; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis D8, Hepar sulphur D8 à 30 mg; Chamomilla D3, Symphytum officinale D8 à 24 mg; Bellis perennis D2, Echinacea D2, Echinacea purpurea D2 à 6 mg; Hypericum perforatum D2 3 mg. Die sonstigen Bestandteile sind: Laktosemonohydrat, Magnesiumstearat.

Wie Traumeel aussieht und Inhalt der Packung

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle.
Traumeel Tabletten sind in Packungen zu 50 und 250 Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tel.: 09/265 95 65
E-mail: info@heel.be

Zulassungsnummer

HO-BE480462

Abgabestatus

Freie Abgabe

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im April 2021.

-Heel