

Nervoheel®

Tabletten

Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4, Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Nervoheel tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u Nervoheel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Nervoheel tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Nervoheel tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Nervoheel tabletten en waarvoor wordt dit middel ingenomen?

Nervoheel is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt ter verlichting van symptomen van nervositeit, angst, stress, neerslachtigheid en slaapproblemen.

Het kan 3 tot 4 weken duren voor een verbetering van de symptomen merkbaar is.

Wordt uw klacht na een 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u Nervoheel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet innemen?

U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn inneemt.

Nervoheel tabletten bevat lactose. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast Nervoheel tabletten ook andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Tot op heden zijn er geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Voor zover bekend kan dit geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank worden ingenomen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn van Nervoheel tabletten geen gegevens beschikbaar over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, gezien de homeopathische verduningen van de bestanddelen van dit geneesmiddel tot dusver niet toxisch zijn gebleken. Voor zover bekend kan Nervoheel tabletten gedurende de zwangerschap en de periode van borstvoeding in de aanbevolen dosering worden gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen gegevens bekend die er op wijzen dat Nervoheel tabletten invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Nervoheel tabletten bevat lactose

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

3. Hoe neemt u Nervoheel in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering voor volwassenen:

Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1-2 tabletten voor het slapengaan. Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 10 tabletten daags).

Dosering voor kinderen:

Adolescenten van 12 tot 18 jaar:
Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1-2 tabletten voor het slapengaan. Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 10 tabletten daags).

Kinderen van 6 tot 11 jaar:

Gebruikelijke dosering: 2x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1 tablet voor het slapengaan. Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 8 tabletten daags).

Kinderen van 2 tot 5 jaar:

Gebruikelijke dosering: 1-2x daags 1 tablet toedienen. Bij slapeloosheid: 1 tablet voor het slapengaan. Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet toedienen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 6 tabletten daags).

Het wordt aanbevolen de tabletten in de mond te houden tot ze zacht worden, voor ze in te slikken. De tabletten moeten niet volledig opgelost zijn, maar eerder uit mekaar beginnen vallen en kunnen dan ingeslikt worden, indien gewenst met wat water. Voor kinderen kunnen de tabletten eventueel geplet worden, toegevoegd worden aan een kleine hoeveelheid water en dan toegediend.

Heeft u teveel van Nervoheel ingenomen?

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verduunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Nervoheel zou innemen, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Wanneer u teveel van Nervoheel heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antifgifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten Nervoheel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van Nervoheel

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. In geïsoleerde gevallen werden bijwerkingen van voorbijgaande aard gemeld, zoals maagdarml-klachten (bv. nausea) of huidallergieën (bv. uitslag of zwelling).

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten
Afdeling Vigilantie
Postbus 97
B-1000 BRUSSEL Madou
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
e-mail: adr@fagg.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Nervoheel tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tablettencontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in Nervoheel?

De werkzame stoffen van 1 tablet van 301,5 mg zijn: Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 àà 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 àà 30 mg.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn: Lactose monohydraat, Magnesium stearaat.

Hoe ziet Nervoheel eruit en wat zit er in een verpakking?

Tabletten voor oraal/oromucosaal gebruik. Bestaat in verpakkingen van 50, 100 en 250 tabletten. Het is mogelijk dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tel.: 09/265 95 65
E-mail: info@heel.be

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

HO-BE597857

Afleveringswijze

Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in april 2022.

Notice : Information de l'utilisateur

Nervoheel®

Comprimés

Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4, Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Nervoheel comprimés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Nervoheel comprimés
3. Comment prendre Nervoheel comprimés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Nervoheel comprimés
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Nervoheel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

Nervoheel est un médicament homéopathique contenant des ingrédients traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes liés à la nervosité, l'anxiété, le stress, l'abattement et les troubles du sommeil.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Il se peut qu'une amélioration des symptômes ne soit observée qu'au bout de 3 à 4 semaines.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Nervoheel comprimés ?

Ne prenez jamais Nervoheel

Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Nervoheel comprimés.

Nervoheel comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Autres médicaments et Nervoheel

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. Jusqu'à présent il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Nervoheel avec des aliments et boissons

Pour autant que l'on sache, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Nervoheel comprimés sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des substances présentes dans ce médicament n'ont pas de toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Nervoheel comprimés peut être utilisé selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il n'existe pas de données indiquant que Nervoheel comprimés puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

Nervoheel contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre Nervoheel comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie pour adultes :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas d'insomnie : 1-2 comprimés avant le coucher. En cas de plaintes aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 comprimés par jour).

Posologie pour population pédiatrique :

Adolescents de 12 à 18 ans :
Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas d'insomnie : 1-2 comprimés avant le coucher. En cas de plaintes aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les

½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 comprimés par jour).

Enfants de 6 à 11 ans :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 2x par jour.
En cas d'insomnie : 1 comprimé avant le coucher.
En cas de plaintes aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

Enfants de 2 à 5 ans :

Dose habituelle : Administrer 1 comprimé 1-2x par jour.
En cas d'insomnie : 1 comprimé avant le coucher.
En cas de plaintes aiguës : Administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

Si vous avez pris plus de Nervoheel que vous n'auriez dû

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous prenez plus de Nervoheel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.
Si vous avez pris trop de Nervoheel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Nervoheel

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Nervoheel

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.
Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Des cas isolés d'effets transitoires ont été rapportés, tels que des malaises gastro-intestinaux (par ex. nausées) ou des allergies de la peau (par ex. éruptions cutanées ou enflures).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables

directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
Division Vigilance
Boîte Postale 97
B-1000 BRUXELLES Madou
Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail : adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Nervoheel comprimés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Nervoheel ?

Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 à 60 mg ; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 à 30 mg.

Les autres composants (excipients) sont : Lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

Aspect de Nervoheel et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.
Nervoheel existe en emballages de 50, 100 et 250 comprimés. Certains emballages peuvent ne pas être commercialisés.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tél. : 09/265 95 65
E-mail : info@heel.be

Numéro d'Autorisation de mise sur le marché

HO-BE597857

Mode de délivrance

Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est avril 2022.

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Nervoheel® Tabletten

Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4, Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Nervoheel Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervoheel Tabletten beachten?
3. Wie ist Nervoheel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nervoheel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Nervoheel Tabletten und wofür wird es angewendet?

Nervoheel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur Linderung von Symptomen bei Nervosität, Angstzuständen, Stress, Niedergeschlagenheit und Schlafstörungen angewendet werden.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Es kann 3-4 Wochen dauern, bis sich eine Besserung der Symptome einstellt.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervoheel Tabletten beachten?

Nervoheel darf nicht eingenommen werden wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Nervoheel Tabletten einnehmen.

Nervoheel Tabletten enthalten Lactose. Bitte nehmen Sie Nervoheel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Einnahme von Nervoheel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.
Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Einnahme von Nervoheel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken.

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Nervoheel Tabletten auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, kann Nervoheel Tabletten während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Nervoheel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

Nervoheel enthält Lactose

Bitte nehmen Sie Nervoheel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie ist Nervoheel Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung für Erwachsene:

Übliche Dosis: 3 x täglich 1 Tablette einnehmen.
Bei Schlaflosigkeit: 1-2 Tabletten vor dem Schlafengehen.
Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 10 Tabletten täglich).

Dosierung für Kinder:

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren
Übliche Dosis: 3 x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei Schlaflosigkeit: 1-2 Tabletten vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 10 Tabletten täglich).

Kinder von 6 bis 11 Jahren:

Übliche Dosis: 2 x täglich 1 Tablette einnehmen.
Bei Schlaflosigkeit: 1 Tablette vor dem Schlafengehen.
Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

Kinder von 2 bis 5 Jahren:

Übliche Dosis: 1-2x täglich 1 Tablette verabreichen.
Bei Schlaflosigkeit: 1 Tablette vor dem Schlafengehen.
Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Munde zu zergehen, um sie anschließend - ggf. mit einem Schluck Wasser - herunterzuschlucken.
Für Kinder kann die Tablette zerkratzen und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Nervoheel eingenommen haben, als Sie sollten

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Nervoheel anwenden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein. Wenn Sie eine größere Menge von Nervoheel haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antiftizentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Nervoheel vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Nervoheel abbrechen

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Einzelne Fälle von vorübergehenden gastrointestinalen Beschwerden (z. B. Übelkeit) oder Hautallergien (z. B. Ausschlag oder Schwellung) wurden gemeldet.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97

B-1000 BRÜSSEL Madou

Website: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Nervoheel Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren.
Das Tablettenbehältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Nervoheel enthält

Die Wirkstoffe für 1 Tablette von 301,5 mg sind: Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 à 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 à 30 mg. Die sonstigen Bestandteile sind: Laktosemonohydrat, Magnesiumstearat.

Wie Nervoheel aussieht und Inhalt der Packung

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle. Nervoheel Tabletten sind in Packungen mit 50, 100 und 250 Tabletten erhältlich.
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tel.: 09/265 95 65
E-mail: info@heel.be

Zulassungsnummer

HO-BE597857

Abgabestatus

Freie Abgabe.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2022.

-Heel